



白子町社会福祉協議会

広報

# 明るい白子

2021.3  
No.113

編集・発行  
各種お問合せ先

社会福祉法人 白子町社会福祉協議会

長生郡白子町関92番地(白子町公民館内)

TEL: 33-5746 FAX: 33-7470

受付時間: 8時30分～17時15分

URL: <https://www.shakyo.or.jp/hp/648/>

E-Mail Address: s-shakyo@bz01.plala.or.jp

「白子町社会福祉大会」が白子町青少年センターホールにて開催されました。



白子町社会福祉大会は、白子町の社会福祉関係者が一堂に会し、地域福祉活動の推進に向けた決意を新たにするとともに、社会福祉の増進に功績のあった方々を表彰し、感謝の意を表するため、昨年12月15日に18年ぶりに開催されました。

コロナ禍のもとにありましたが、感染防止対策に十分留意し規模を縮小して開催されました。

当日受賞された皆様は、長年、様々な立場で白子町の社会福祉の増進に貢献されてこられたもので、これまでの熱意とご努力に深く敬意が表されました。

コロナ禍の中で「人と人とのつながり」が希薄化しておりますが、様々な工夫をしながら「人と人とのつながり」を回復・再構築することを目指し、住民の皆様とともに地域で支え合うしくみづくりを、一層進めてまいります。

## 白子町地域包括支援センター各種募集 お問い合わせ ☎0475-30-3888

### 介護支援サポーター募集中!!

介護支援サポーター事業とは、元気な高齢者に町が指定した介護施設等でお手伝いをしていただき、自らの介護予防を促進する事業です。

この事業に登録すると、登録証と手帳が交付されます。サポーター活動(お手伝い)をすると、手帳にスタンプが押され、その数に応じて年度末に交付金(上限5,000円)が受け取れます。

登録できる方は、65歳以上の町民です。

☆活動例(介護施設の場合)☆

- 利用者の話し相手
- 施設内の草取りや草花の手入れ
- 配膳や下膳の補助



★交付金の受け取りイメージ★

| スタンプの数 | 交付金の額  |
|--------|--------|
| 10～19個 | 1,000円 |
| 20～29個 | 2,000円 |
| 30～39個 | 3,000円 |
| 40～49個 | 4,000円 |
| 50個以上  | 5,000円 |

### 有償ボランティア

高齢者を対象とした通いの場「ふれあい幸民館」「脳のトレーニング教室」の開催にあわせ、有償ボランティア(1回500円)を募集します。年齢・性別は問いません。

#### ふれあい幸民館

##### 内 容

- \*ゲーム等のレクリエーションの企画・実施
- \*体操の指導

##### 日 時

平日の3時間(祝祭日を除く)  
①9:30～12:30 ②10:00～13:00

#### 脳のトレーニング教室

##### 内 容

- \*高齢者用の脳トレ教材をつかった活動の補助

##### 日 時

5月～10月の毎週木曜日(祝祭日を除く)  
13:30～16:30

### 認知症家族交流会

介護の悩みを抱え込まないで、「一人じゃない。」と思う機会をつくりませんか。いろいろな体験談を聞いたり、モヤモヤしたことを話したりして、お互いの気持ちを分かち合いましょう。

日時: 3月13日(土)9時30分～11時30分

場所: 白子町公民館

内容: 自宅のできる体操・交流会

参加される方は事前にご連絡ください。新型コロナウイルス感染症の影響で中止等になる場合は、お知らせいたします。





## 受彰者のご紹介

### 令和 2 年度白子町社会福祉大会受彰者及び功績



田邊 恵吾 さん  
(五井西)  
南白亀地区社会福祉協議会長として福祉教育事業の推進やサロン活動の充実などに貢献



島田 整一 さん  
(北川岸)  
白湯地区社会福祉協議会役員として 10 年貢献



今関 弘美 さん  
(南川岸)  
白湯地区社会福祉協議会役員として 12 年貢献



市村 ちい子 さん  
(北川岸)  
自身の得意とする「茶道」を活用し、白子町ボランティア連絡協議会副会長として活躍



篠原 恵子 さん  
(関北)  
給食サービスボランティア立ち上げ当初から 28 年間調理ボランティアとして活躍



今関 よし子 さん  
(南川岸)  
白子町母子寡婦福祉社会会長として学童保育のボランティア活動などで活躍



田邊 初江 さん  
(五井西)  
白子町遺族会の副会長として長く貢献



野口 マス さん  
(福島)  
白子スマイルクラブ会員として 20 年貢献

### 令和 2 年度千葉県社会福祉大会 会長表彰受彰者



小手 由美 さん  
(白湯保育所)  
保育士として 20 年貢献



奈良 千恵子 さん  
(南白亀保育所)  
保育士として 20 年貢献



関地区の皆さま、お元気ですか。新しい生活様式で戸惑うことも多かったのではないのでしょうか。新型コロナウイルス感染症の出来るだけ早い収束を目指し協力してまいりましょう。

今後、関地区社会福祉協議会の恒例行事である「いきいきサロン」「茂原高校マンドリンクラブの生演奏会」「フレンドサロン」「お出かけサロン」等、行事や交流会を企画していきたいと思っておりますので、ぜひご参加をお待ちしております。皆さま、健康にお気をつけください。

(会長 大塚 昭)

### 令和 3 年度 フレンドサロン 予定表

時間：10:00～当面の間11:30まで(毎月第2・4水曜日)  
場所：関ふれあいセンター

| 月 | 日  | 内 容               |
|---|----|-------------------|
| 4 | 14 | パウダーアート(鯉のぼり)     |
|   | 28 | 健康講話              |
| 5 | 12 | ぬり絵               |
|   | 未定 | 異世代交流会            |
| 6 | 9  | ネックレス作り           |
|   | 23 | ボール遊び             |
| 7 | 未定 | 異世代交流会            |
|   | 28 | ふるさとしらこ祭出展用の制作づくり |

※新型コロナウイルス感染症の影響や、天候等により予告なく内容を変更、開催を中止させていただきます。  
※材料費は集金させていただきます。

### フレンドサロン活動



タビオカストローを使ってタワシ作り



ちぎりアート



ちりめんで作った干支(丑)の制作品と共に



折り紙作品：指先を使って脳トレです！

### いま、こんな活動しています!!!

今年度はコロナでサロンを中止することもあり……  
お会いする機会が減ってしまいました(涙)  
そこで、ただいまプロジェクト開催中です🌸



**内 容** さくらのカード(元気ですカード)に自分の近況を書き、関ふれあいセンターの貼絵にはる

#### 期待できる効果

⇒サロンで直接会えなくても気になっている方が確認できます。  
⇒運動する機会です！ふれあいセンターまで歩く、自転車、送迎で。  
⇒ペンを持って誰かに想いを伝えるチャンスです♡



感染予防に留意しながら  
楽しく開催しております！  
ぜひ、楽しいひとときを  
一緒に過ごしませんか？

お申し込み先  
事務局  
白子町社会福祉協議会  
☎(33)5746





南白亀地区の皆さまお元気ですか。新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う、二度の緊急事態宣言の発令等、日常生活に対しての影響が多々あり、ご苦労なさっている方もいらっしゃるかと存じます。

新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度予定しておりました多くの事業が実施出来ず、大変残念に思っております。南白亀地区社会福祉協議会では、これからも多くの方々のご協力を頂きながら福祉活動を展開し、皆さまのお役に立ちたいと考えております。

時節柄、予定どおりに事業実施が出来ず、皆さまにご迷惑をおかけすることもあると思いますが、皆さまにお会いできることを楽しみに、各事業を工夫して実施できるよう準備をすすめて参りますのでよろしくお願い致します。

(会長 斉藤 博)

## 令和3年度 なばき夢サロン予定表

時間：10:00～当面の間12:00まで(毎月第3木曜日)  
場所：南白亀ふれあいセンター

| 月 | 日  | 内 容       |
|---|----|-----------|
| 4 | 15 | ビンゴゲーム・体操 |
| 5 | 20 | あやとり・体操   |
| 6 | 17 | 折り紙・体操    |
| 7 | 15 | 陶芸・体操     |

※新型コロナウイルス感染症の影響や、天候等により予告なく内容を変更、開催を中止させていただくことがあります。

※当日参加費を基金させていただきます。

※該当者がいる月は、お誕生会を実施します。

## 夢サロン活動報告



便利な箱作りをしています



脳トレ数字盤ならべ実演です



誕生祝いの様子です



マスク作りの様子です



マスク完成です



地域の皆様、日頃より白湯地区社会福祉協議会へご支援、ご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、令和2年度の総会(書面議決)において承認をいただき、新会長に就任いたしました。よろしくお願いいたします。

昨年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、計画された諸行事のほとんどが中止、凍結となつてしまい、ご迷惑をおかけいたしました。一日も早い収束を願いつつ、いつでも皆さんに楽しんでいただけるよう、スタッフ一同準備してお待ちしております。

(会長 田邊 廣和)

## 令和3年度 しらかた夢サロン予定表

時間：10:00～当面の間12:00まで(毎月第3木曜日)  
場所：白湯ふれあいセンター

| 月 | 日  | 内 容         |
|---|----|-------------|
| 4 | 15 | 巻き寿司づくり     |
| 5 | 20 | 米粉を使ってクッキング |
| 6 | 17 | 手芸          |
| 7 | 15 | 手芸          |

※新型コロナウイルス感染症の影響や、天候等により予告なく内容を変更、開催を中止させていただくことがあります。

※当日参加費を基金させていただきます。

## 夢サロン活動報告

### 感染予防に気をつけて活動しています



手さげバッグづくり



完成です



脳トレで数字盤ゲームに挑戦！！



身体を大きく動かして・・・



## ☆ボランティアセンターより☆

ボランティア活動を始めたいけれど

「まず何をしたらいいかわからない・・・。」

「どこに相談すればいいかわからない。」

そんな方へ

**まずはボランティアセンターへご登録ください**

ボランティアセンターでは、具体的な活動紹介のために「登録カード」を記入していただいております。

カードをもとにボランティア情報の定期的な提供をしたり、イベントや研修会等のご案内をしています。

白子町ボランティアセンターでは、  
ボランティアの登録相談をお受けしています。

## 心配ごと相談

他人には言えない悩みや心配ごとの相談に応じています。  
お気軽にご相談ください。

相談日：毎週水曜日午前（予約制）

場 所：白子町公民館

## 温かい善意ありがとうございました

期間：令和2年5月1日～令和3年1月31日

物品

長生郡市退職公務員連盟様

## 皆様の結婚活動を応援します

「結婚したい。だけどパートナーが見つからない・・・」

「自分の子どもの結婚相手を見つけてあげたい」

白子町社会福祉協議会では  
あなたの結婚相手を見つけるお  
手伝いをしています。お気軽に  
ご相談ください。



## みんなでやろうよ♪♪ 楽しく脳トレ♪ 脳のトレーニング教室 参加者募集

レクリエーション・読み書き・計算などを楽しく学習することにより脳の活性化を図ります!!

実施期間：令和3年5月～令和3年10月予定  
毎週木曜日の1時間（祝祭日はお休み）

対象年齢：65歳以上

時 間：①午後1：30～2：30（送迎あり）

②午後2：30～3：30（送迎あり）

③午後3：30～4：30

参加費：月額1,000円

定 員：18名（各クラス6名）先着順

申し込み先：地域包括支援センター ☎30-3888



## 白子町地域包括支援センターより

### コロナに負けるな 一日ちょっとずつ体操

外出等の制限によって、動くことが少なくなると心身が疲労し、筋力低下などの「生活不活発病」になる可能性があります。  
「一日ちょっとずつ体操」を自宅実践し、予防しましょう!

#### 4つのポイント

ポイント1 一つのトレーニングを「8」数えながら「8回」行いましょう。

ポイント2 呼吸を止めず、数えながら行いましょう。

ポイント3 転倒しないように、安定した場所で行いましょう。

ポイント4 痛み・疲労に注意しながら、無理のない範囲で行いましょう。

#### 膝の曲げ伸ばし運動

椅子に座って、背もたれから背中を離し、  
背筋を伸ばしましょう。

手は椅子の横におきましょう。

●数えながら

1・2・3：ゆっくり片膝を伸ばします。

4：膝を伸ばし、つま先をしっかりと起こします。

5・6・7・8：ゆっくりと片膝を曲げて元の位置に戻します。

●注意すること

無理をして伸ばさず、動く範囲で行いましょう。



介護に関する様々な相談に応じます!! | 白子町地域包括支援センター

住所：白子町関92番地  
☎：0475-30-3888

各種申込み・  
お問い合わせ

白子町社会福祉協議会  
長生郡白子町関92番地（白子町公民館内）

☎33-5746 FAX 33-7470  
受付時間：8時30分～17時15分