

## 新会長あいさつ

私は、この度の社会福祉協議会役員改選に伴い、理事の皆様のご推挙とご賛同を賜り、会長の要職を拝命いたしました。

地域福祉の推進に大きな役割を果たしてきた社協の重責を担うこととなり、身の引き締まる思いとともに、皆様のお役に立てるよう、誠心誠意取り組んでまいります。

近年、少子高齢化の進行に伴う一人暮らし高齢者の増加、社会的な孤立の問題や経済困窮世帯への対応等、公的なサービスだけでは解決できない諸問題が増えてまいりました。

社協では、これらの福祉課題の解決や地域福祉の向上に取り組み、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる社会づくりを目指して活動しております。

町民の皆様方のお力添えを頂きながら、その使命を十分に発揮できますように、役員・職員一丸となり、精一杯の努力を重ねて参りたいと存じます。どうぞ、町民の皆様方のご理解とご協力、ご支援を賜りますよう切にお願い申し上げます、就任のあいさつといたします。



会長 岡澤 孝

### 新評議員の紹介

氏名	選出区分
細谷 博邦	白濁地区自治会を代表する者(幸治西自治会)
小高 俊幸	白濁地区自治会を代表する者(驚西自治会)
緑川 勇一	白濁地区自治会を代表する者(北川岸自治会)
長嶋 幸次	南白亀地区自治会を代表する者(剃金東自治会)
岩野 浩	南白亀地区自治会を代表する者(牛込中自治会)
所 清	関地区自治会を代表する者(北高根西自治会)
田口 正	関地区自治会を代表する者(南日当自治会)
篠崎 昌治	観光協会を代表する者

### 新理事の紹介

氏名	選出区分
長島 登志男	民生委員の職にある者
齋藤 信行	民生委員の職にある者
岡澤 好美	主任児童委員を代表する者
代市 伸江	人権擁護委員を代表する者
岡澤 孝	保護司会を代表する者
宗島 理仁	議会の厚生文教常任委員会を代表する者
御園 正二	教育委員会を代表する者
片岡 貴宏	民間社会福祉施設の職にある者
片岡 秀樹	健康福祉課長
田邊 廣和	白濁地区社会福祉協議会を代表する者
齊藤 博	南白亀地区社会福祉協議会を代表する者
大塚 昭	関地区社会福祉協議会を代表する者
猿田 勇	ボランティア連絡協議会を代表する者
齋藤 定子	学識経験者
金坂 則雄	学識経験者

### 新監事の紹介

氏名	選出区分
内山 岩雄	社会福祉事業の経営に識見を有する者
豊田 一郎	財務管理について識見を有する者

○任期 令和7年の定時評議員会終結の時まで

## オレンジカフェ・白子

介護や認知症に関する理解や知識を深めていただくことを目的にサロン(茶話会)を次の日程で開催します。

茶話を楽しみながらゆったりとした時間を過ごしてみませんか?

### 日程表

開催日	申込受付期間
① 7月21日(金)	7月3日~7月14日
② 9月29日(金)	9月1日~9月22日
③ 11月24日(金)	11月1日~11月17日
令和6年	
④ 1月19日(金)	1月4日~1月12日
⑤ 3月15日(金)	3月1日~3月8日



**時間** 13:30から16:00まで(出入り自由です。)

**場所** 関ふれあいセンター

**参加費** 1名につき200円(お茶菓子代) 企画内容により変更する場合があります。

**申込方法** 事前予約制です。各開催日の受付期間内にお申し込みください。

◆◆◆介護などに関する様々な相談に応じています!◆◆◆

白子町地域包括支援センター 連絡先: 0475-30-3888

やってみよう

## 「脳の健康診断」

### ●ファイブ・コグ検査

【対象年齢】65歳以上84歳以下の方を対象に、45分間で簡単な問題を解いていただきます。完全予約制で白子町公民館で実施しています。ご興味のある方は白子町地域包括支援センターまでお問合せください。

下の例題を見てください。2つの言葉がならんでいきます。この2つの言葉に共通すると思われるひとつの言葉を書き入れてください。

例1	ルビー	ダイヤ	→	宝石
例2	雨	晴れ	→	天気

ルビーもダイヤも宝石ですから「宝石」と書きます。雨も晴れも天気を表す言葉ですので、「天気」または「気象」と書きます。

1	父	母	→	
2	赤	青	→	
3	国語	算数	→	
4	画家	ピアニスト	→	
5	夏	冬	→	

★1問あたり10秒程度で書けることが目安になります。実際は16問を3分間で解いていただきます。  
●正答例・誤答例はP4にあります。

であいふれあい ささえあい  
**せき**



関地区の皆さん、元気にお過ごしでしょうか。5月に入り、感染症法上5類に移行されマスク、行動制限緩和も国より発表されました。とは言っても無くなったわけではありません。皆さんで、気をつけながらご協力をいただき、月2回のフレンドサロンを行っていきたくて考えております。そして、関小学校との交流会、健康教室や介護予防の講話、恒例の茂原高校マンドリン部の演奏会の開催など色々な事業を予定通り実施してまいります。夏に向けこまめな水分補給を忘れずに。「笑顔は健康の源」フレンドサロンにぜひ、足を運んでください。本会一同、皆様のご参加をお待ちしております。  
(関地区社会福祉協議会長 大塚 昭)

**令和5年度  
フレンドサロン予定表**

時間：10:00~当面の間11:30まで(毎月第2・4水曜日)  
場所：関ふれあいセンター

月	日	内 容
7	未定	関小3年生との交流会
7	26	健康講話
8	9	お休み
8	23	和紙のうつわ作り
9	13	和紙のうつわ作り
9	27	脳トレ体操
10	11	白子町食と健康づくり推進会の講話
10	25	お出かけ
11	8	ガーベラ花かご飾り作り
11	22	干支(龍)の作品作り
11	未定	いきいきサロン
12	未定	関小2年生との交流会
12	20	忘年会
1	10	新年会
1	未定	関保育所との交流会
2	14	ポケットティッシュ作り
2	28	介護予防教室
3	13	防災について学ぼう
3	27	ぬり絵

**ハンドマッサージ**  
 ハンドマッサージの様子

**好きなアロマを選んで  
クリームに混ぜて**  
 クリームケースを飾り付け

**コンパクトミラー  
づくり**  
 コンパクトミラーづくり

**アロマ講座  
~自分自身で癒しを~**  
5/10フレンドサロンにてアロマビューティスト♥看護師の  
齊藤先生を講師にお招きし  
セルフハンドマッサージとハンドクリーム作りを行いました。  
嗅覚にアプローチして脳を活性化し  
心を安定させます。

**完成**  


**折り紙でチューリップ作品**  


であいふれあい ささえあい  
**なばき**



南白亀地区の皆さまお元気ですか。平素より、南白亀地区社会福祉協議会の活動に対し、ご理解ご協力を賜り深く感謝申し上げます。本会では、地域の状況に応じた福祉活動を展開し、皆さまのお役に立ちたいと考えております。過日、本会の令和5年度総会において、事業計画等の各議案が承認されました。本年度も各事業の推進に取り組んで参ります。また、新型コロナウイルス感染症等に対する感染症法上の位置づけ変更がされました。本会も状況にあわせながら、各事業を実施して参りますのでよろしくお願い致します。  
(南白亀地区社会福祉協議会長 齊藤 博)

**令和5年度  
なばき夢サロン予定表**

時間：10:00~当面の間11:30まで(毎月第3木曜日)  
場所：南白亀ふれあいセンター

月	日	内 容
7	20	輪投げ・体操
8		お休み
9	21	お楽しみ会・体操・お誕生会
10	19	なぞなぞ・ゲーム・体操
11	16	白子町食と健康づくり推進会 お話し・体操・お誕生会
12	16	いきいきサロン全体会
1	18	お茶会・ビンゴゲーム・ 体操・お誕生会
2	15	あやとり・体操・お誕生会
3	16	いきいきサロン全体会 (日帰りバス旅行・県内予定)

**健康になるための  
体操の様子**  


**けん玉講習会の様子**  


**ミニ運動会  
パン食い競争の様子**  


**ミニ運動会  
ゲートボール競争の様子**  




白潟地区の皆さん、元気ですか。新型コロナウイルスの影響により、これまで3年行動が制限されていましたが、5月8日に感染症法の位置づけが、2類から5類へと緩和され、マスクの着用も、個人の判断となりました。5月24日に開催した令和5年度総会にて事業計画及び予算が承認されました。地区社協としても、基本的感染対策を行いながらコロナ禍前のような、活動を徐々に進めていきます。

できるだけ多くの活動の機会を準備し、皆さんが楽しめるような企画を進めてまいります。皆さんの参加を、スタッフ一同お待ちしております。  
(白潟地区社会福祉協議会長 田邊 廣和)

### 令和5年度 しらかた 夢サロン予定表

時間：10:00～14:00まで(毎月第3木曜日)  
場所：白潟ふれあいセンター

月 日	内 容
7 20	脳トレ・体操
8	休み
9 21	手芸
10 19	手芸
11 16	お出かけサロン
12 21	クリスマス会 いきいきサロン合同
1 18	新年会 ゲーム大会
2 15	はつらつ栄養教室
3 21	食事会

**いきいき  
サロン**

白子町の自然公園で  
“グランドゴルフ”

**はつらつ  
栄養教室**

～上を向いて歩こう～  
リズムダンス



～上を向いて歩こう～  
リズムダンス



**健康講話**

感染予防と対策



**外食会**



#### ●白潟夢サロンへのお誘い

簡単な体操、脳トレ、手芸などなど…。ときには外出も！楽しいひとときを過ごしませんか？白潟地区社協・夢サロンの活動内容を毎月公開しています。QRコードから是非ご覧下さい。



## 地域福祉活動助成金 申請のお知らせ

地域の活動に対する助成金を支給しています。

地域住民の親睦・交流及び子供たちの思い出作りのためのお祭り・模擬店・自主防災活動や子育て支援活動など…

- ①対象となる団体：白子町の自治会
- ②助成金額：前年度歳末たすけあい募金世帯数×100円
- ③事業の対象期間：令和5年4月1日～令和6年1月31日の事業
- ④申請の受付期間：令和6年2月9日まで



電動かき氷機や輪投げセットなど、行事用品の貸し出しも行っています。



\*申請手続きを簡略化しましたので、是非ご利用下さい。

## 社会福祉協議会の 在宅福祉事業をご紹介します

### ■給食サービス

見守りが必要な一人暮らし後期高齢者に、ボランティアが調理した弁当を届け、安否確認を行っています。



### ■紙おむつの給付

在宅で常時失禁状態の要介護者に紙おむつと排出用ごみ袋を給付し、介護する家族も含め負担の軽減を図っています。(給付要件があります。)

### ■車いすの貸し出し

歩行困難な方に、一時的に車いすを貸し出しています。

### ■車いす仕様車の貸し出し

アルミスロープ付きで車いすに乗ったまま乗車できる軽ワゴン車を貸し出しています。



詳細は、ホームページに掲載があります。ご不明な点やその他お困りごとがありましたらお問い合わせください。

# 結婚相談を随時受け付けております

「結婚したい。だけどパートナーが見つからない・・・」

「自分の息子(娘)の結婚相手を探したい」

なかなか人に相談をしにくいことも

一緒に解決するお手伝いをさせていただきます。

気軽にお電話ください。



## 日常生活自立支援事業(すまいる)

# 生活支援員 募集

地域で支援を必要としている方に、

皆様の空いているちょっとした時間を役立ててみませんか。

地域貢献できる方を募集します。

### 生活支援員とは・・・

定期的に利用者宅を訪問し、預貯金の出し入れや公共料金、福祉サービスの利用代金の代行払いを行います。

### 応募資格

- ・20歳以上、概ね70歳未満の方
- ・福祉に関心があり社協と協力して取り組める方
- ・原則として、平日月1回～週1回、1時間～1時30分程度活動可能な方
- ・自家用車等で移動できる方
- ・千葉県後見支援センターが実施する研修(半日)を受講できる方

賃金 1時間：1,000円

### 日常生活自立支援事業とは・・・

認知症や障がい、金融機関での払い出しや公共料金、福祉サービス利用料金等の支払いが難しい、また、福祉サービスを利用するにあたりアドバイスが必要な方に対して、定期的に訪問し支払いや福祉サービス利用のお手伝いを行い、安心して笑顔(すまいる)で自立した地域生活が送れるように支援することを目的としています。

## ファイブ・コグ 解答例

No.	設問	正答例	誤答例
1	父 母 →	両親、親	家族、夫婦、親族
2	赤 青 →	色、カラー、原色	信号、色調
3	国語 算数 →	教科(課)、科目、勉強	教育、学問
4	画家 ピアニスト →	芸術家、アーティスト	職業、芸術
5	夏 冬 →	四季、季節	寒暖、気候

### 【解説】

- ・いくつか回答を書いた場合、正答がある場合には得点とします。
- ・答えた言葉から逆に考えたとき、設問と関連しない言葉が連想できてしまう場合は誤答です。
- ・ファイブ・コグは、さまざまな認知機能検査があります。ぜひ検査を受けてみてください。

## 夏季ボランティア体験講座

コース名	日時	活動場所
1 災害時炊き出し & 応急救護訓練コース	7月22日(土) 9:30～12:00	関ふれあいセンター
2 認知症サポーター養成コース	7月27日(木) 13:00～14:30	さくら・居宅介護支援センター (白子町関5968-2)
3 ゆうあい訪問コース	7月28日(金) 9:30～12:00	白子町健康づくりセンター
4 学童クラブお手伝いコース	8月2日(水)・9日(水) 両日10:00～11:30	なのはなキッズクラブ (白濁小学校)
	8月4日(金)・10日(木) 両日10:00～11:30	かめっこクラブ (南白亀小学校)
	8月8日(火)・17日(木) 両日10:00～11:30	げんきっ子クラブ (関小学校)

- 小学4年生以上の方が対象となり、参加費は無料です。
- 複数のコースに参加する事も可能です。
- お申込みメチ **令和5年7月14日(金)**



災害時炊き出し&応急救護訓練コース



ゆうあい訪問コース



学童クラブお手伝いコース

## ●白子町障がい者福祉会主催●

# ボッチャ交流会

～みんなでパラスポーツを楽しもう～

ルールは簡単、初心者でも大丈夫! **参加費無料**

ボッチャ体験

ミニゲーム

ティータイム

【日時】7月19日(水) 10:00～12:30

【場所】白濁ふれあいセンター

【対象】興味関心のある方  
障がいの有無に関わらずどなたでも参加できます



7月14日(金)までにお申し込みください

令和5年度白子町社会福祉協議会予算書を、ホームページで公表しております。

スマホのカメラで読み取って、表示されたボタンやアドレスをタッチしてみてください。



ホームページもぜひご覧ください。

白子町社会福祉協議会



各種申込み・  
お問い合わせ

白子町社会福祉協議会  
長生郡白子町関92番地(白子町公民館内)

☎33-5746 FAX 33-7470  
受付時間：8時30分～17時15分