

会長就任あいさつ



会長 岡澤 孝

この度、任期満了に伴う役員改選により、理事の皆様のご推挙とご賛同を賜り、引き続き会長の重責を担うこととなりました。

微力ではございますが、これまでの経験を活かし、本協議会の円滑な運営と地域福祉の推進に尽力して参ります。

さて、近年は少子高齢化の進行、また家族機能の低下、さらには地域の繋がり希薄化など、地域社会を取り巻く環境は大きく変化し、個々の生活課題が多様化してきております。

こうした状況の中で、本協議会は「大人も子どもも障がいのある人もない人も手を取りあって みんなで育てる たすけあいの町 白子」をモットーに、地域にお住いの町民一人ひとりがいつまでも暮らし続けたいと思える、みんなにやさしい、安心安全なまちづくりの実現を目指し、役職員一丸となり、その使命を果たすため、精一杯の努力を重ねて参ります。

今後とも、町民の皆様のご理解とご協力、ご支援を賜りますよう心よりお願い申し上げます、会長就任のあいさつとさせていただきます。

新評議員の紹介

氏名	選出区分
片岡 匡史	白濁地区自治会を代表する者(中里中自治会)
御園 利和	白濁地区自治会を代表する者(八斗西自治会)
今関 孝二	白濁地区自治会を代表する者(南川岸自治会)
田邊 裕	南白亀地区自治会を代表する者(五井西自治会)
内山 浩一	南白亀地区自治会を代表する者(浜宿東自治会)
佐藤 哲也	関地区自治会を代表する者(関西自治会)
板倉 広明	関地区自治会を代表する者(関北自治会)
向 光男	商工会を代表する者
宗島 理仁	観光協会を代表する者
秋葉 広行	農業振興協議会を代表する者
大多和 秀一	文化協会を代表する者
鶴澤富美雄	体育協会を代表する者
岩本 洋之	福祉教育推進連絡会を代表する者
久我 房子	結婚相談員の職にある者
緑川 博	障がい者福祉会を代表する者
中西 貞夫	スマイルクラブ連合会を代表する者
熊谷 洋子	ボランティア活動を行う団体の職にある者
伊藤 里子	ボランティア活動を行う団体の職にある者
竹澤 敏子	赤十字奉仕団を代表する者
吉井きみ江	更生保護女性会を代表する者

○任期 令和11年の定時評議員会終結の時まで

新理事の紹介

氏名	推薦分野
長島登志男	民生委員の職にある者
齋藤 信行	民生委員の職にある者
岡澤 好美	主任児童委員を代表する者
代市 伸江	人権擁護委員を代表する者
岡澤 孝	保護司会を代表する者
大塚 貴充	議会の厚生文教常任委員会を代表する者
片岡 貴宏	民間社会福祉施設の職にある者
片岡 秀樹	健康福祉課長
田邊 廣和	白濁地区社会福祉協議会を代表する者
斉藤 博	南白亀地区社会福祉協議会を代表する者
石井 皓	関地区社会福祉協議会を代表する者
長島 一男	ボランティア連絡協議会を代表する者
齋藤 定子	学識経験者
金坂 則雄	学識経験者

新監事の紹介

氏名	推薦分野
内山 岩雄	社会福祉事業の経営に識見を有する者
豊田 一郎	財務管理について識見を有する者

○任期 令和9年の定時評議員会終結の時まで

スマホの基本講座参加者募集

スマートフォンの基礎を丁寧に教えます!



はじめて使う方や高齢の方を対象に、スマートフォンの基本的な使い方から、カメラや地図、メッセージアプリ(LINE)等の生活に便利な機能まで、専門講師がやさしく丁寧に教えます。

- 日程：・基本講座 10:00~11:30
・LINE講座 13:00~14:30
- 講師：市民大学パソコン教室 茂原校
- 参加費：各講座1回につき**300円**
- 人数制限：1回につき**11名まで**
(申込者数が上限を超えた場合は抽選とさせていただきます)
- 申込方法：申込書を社会福祉協議会に提出してください
※白子町公民館(内)社会福祉協議会窓口にて配布いたします
- 申込期限：**令和7年8月12日(火)まで**



日程

回	開講日	基本講座内容(午前)	LINE講座内容(午後)
1	9月12日(金)	スマホとは? アカウントとパスワード	LINEとは? 友達登録してみよう!
2	9月16日(火)	スマホ基本操作 スマホ便利機能	友達削除
3	9月30日(火)	電話のかけ方	トークをしてみよう。 無料通話 文字入力と音声入力
4	10月7日(火)	文字入力・音声入力	絵文字・無料スタンプ・ アクション
5	10月17日(金)	連絡先登録 メッセージを送る方法	無料通話の使い方
6	10月24日(金)	カメラとビデオの使い方	写真と動画を送る 保存
7	11月7日(金)	インターネットの活用	グループ作成
8	11月11日(火)	Mapの使い方	LINE設定

あ い ぶ れ あ い さ さ え あ い
せ き



関地区の皆さん、お元気にお過ごしでしょうか。草原のペガサス、街角のヴィーナスと歌われし世代の方々を含め、さまざまな世代の皆様がお互いの交流を通して、百歳の健康長寿を目指しましょう。健康長寿の秘訣は①挑戦、②いきがい、③孤独の回避、④他者への貢献だと言われています。世の中の変化、身近な変化に、いろいろなご意見を聞きながら進み、地域の皆様と楽しく、助け合い、町内外の様々な企画や催しに参加しましょう。関地区社協は皆様のご参加をお待ちしております。
(関地区社会福祉協議会長 石井 皓)

**令和7年度
フレンドサロン予定表**

時間：10:00～11:30(毎月第2・4水曜日)
場所：関ふれあいセンター

月	日	内 容
7	9	津軽三味線・民謡・太鼓
7	23	介護予防教室
8	13	お休み
8	27	リズム体操&脳トレ
9	10	大人のぬり絵
9	24	小銭入れ作り
10	8	関保育所との交流会
10	22	関小3年生との交流会
11	12	地域の福祉のこを知ってみよう
11	26	千支の作品作り
12	10	関小2年生との交流会
12	24	忘年会
1	14	新年会
1	28	寒椿のシールはり絵
1	31	いきいきサロン
2	18 第3	毛糸を使った作品作り
2	25	白子町食と健康づくり推進会の講話
3	11	バスでお出かけ
3	25	ボールゲーム

※感染症の影響や、天候等により予告なく内容を変更、開催を中止させていただくことがあります。
※材料費は集金させていただきます。

関地区社会福祉協会の活動報告

お茶会開催

時々勤拂拭 (じじにつとめてふっしきせよ)
日々の自分ができる精一杯で生き、どんな時でも成すべき事は成す事が大切である



茶道の作法を学び



目の前の大切な方へお茶を点てました

お出かけサロン(君津方面へ)



笑顔でハイチーズ!



役員研修に行ってきました!



長南町へ地域おこしの事例視察

介護予防教室 ~楽しく・無理せず・心地よい運動を!!~



参加者募集!!

- 日 時：令和7年7月23日(水) 10:10～11:20
- 場 所：関ふれあいセンター
- 内 容：保健師の話と3B体操
- 申込み先：事務局 白子町社会福祉協議会 33-5746
- 切 切：7月22日(火)

あ い ぶ れ あ い さ さ え あ い
なばき



南白亀地区の皆さまお元気ですか。平素より、南白亀地区社会福祉協議会の活動に対し、ご理解ご協力を賜り深く感謝申し上げます。本会では、地域の状況に応じた福祉活動を展開し、微力ながら皆さまのお役に立ちたいと考えております。過日、本会の令和7年度総会において、提出いたしました全ての議案が承認されました。皆さまのご協力をいただきながら、各事業の推進に取り組んで参りたいと思います。本年度もさまざまな企画を予定しておりますので、ご興味ございましたら是非ご参加していただければと思います。皆さまが「参加してよかった。」と思っただけのよう準備をしてお待ちしております。(南白亀地区社会福祉協議会長 齊藤 博)

**令和7年度
なばき夢サロン予定表**

時間：10:00～13:00まで(毎月第3木曜日)
場所：南白亀ふれあいセンター

月	日	内 容
7	17	外出(映画鑑賞)
8		お休み
9	18	①ラジオ体操 ②お楽しみ会
10	16	①ラジオ体操 ②小物作り
11	20	①ラジオ体操 ②白子町食と健康づくり推進会講話
12	13	いきいきサロンクリスマス会
1	15	①ラジオ体操 ②新年会 ③お茶会
2	19	①ラジオ体操 ②南白亀小1年生との交流会
3	14	いきいきサロン日帰り旅行
3	19	①ラジオ体操 ②お楽しみ会

※内容は予告なく変更することもあります。
※該当者がいる月は、お誕生会を実施します。

☆ **各事業実施風景** ☆

★ **いきいきサロン** ★ **日帰りバス旅行**



銚子に行ってきました

★ **健康教室** ★



ゴムひもを使ってストレッチ

★ **夢サロン** ★
南白亀小学校との交流会



▲ 雛飾りシール貼り絵完成です

一生懸命作ってます▶



★ **夢サロン** ★
バルーンアート・ミニ運動会



これ目指して作ります



▲ どれがいいかなあ～

◀ 難しいなあ～

ふれあい ささえあい
しらかた



白濁地区の皆さんこんにちは。お元気ですか。令和7年も、早くも半年を過ぎてしまいました。本年度も白濁地区社会福祉協議会では、おでかけサロン、いきいきサロン、夢サロンの3つのサロンを柱に活動いたします。行事については開催の都度、案内させていただきます。まだまだ暑い日が続きそうですが、熱中症に気をつけていただき、「外に出ましょう」「身体を動かしましょう」そして「楽しい会話をしましょう」を合言葉に、家にこもらずにぜひ外へ出て友人や知人と会話をし、楽しい日々を一緒に過ごしましょう。楽しい企画をたくさんご用意していますので、楽しみに待っててください。

(白濁地区社会福祉協議会長 田邊 廣和)

**令和7年
しらかた 夢サロン予定表**

時間：10:00～14:00まで(毎月第3木曜日)
場所：白濁ふれあいセンター

月	日	内 容
7	17	手芸会
8		お休み
9	18	脳のトレーニング
10	16	おでかけ
11	20	軽スポーツ大会
12	未定	いきいきサロンクリスマス会
1	15	新年会・お茶会
2	19	はつらつ栄養教室
3	19	お花見会

※内容によっては材料費を収集させていただきます。

おいでよ! 夢サロンへ♪

簡単な体操、脳トレ、手芸、運動、外出! 楽しいひとときを一緒に過ごしましょう!! 男性の方も大歓迎!

活動の風景は
QRコードから読み
込んでご覧ください♪



春のおでかけ・いちご狩り



青空の下でグラウンドゴルフ



**手づくり桜餅で
お茶会**



桜餅作り!
和菓子とお茶

**しらかた夢サロン活動の様子
2025年1月～5月**



お茶もたてました!

いきいき健口教室



お口の体操で機能を維持します!▶

みんなでつくった折り紙



節分の鬼



お雛様

お楽しみランチ

2月ちらし寿司



4月カレーライス



1月助六寿司



3月ヴィラ外房



5月みのり寿司

地域福祉活動助成金をご活用ください! 地域の活動に活用できる助成金です

- 助成対象事業 令和7年4月1日から令和8年1月31日までに実施した事業
例 お祭りなどの地域行事 自主防災活動 子育て支援 など
- 対象となる団体 白子町の自治会
- 助成金額上限 前年度歳末たすけあい募金世帯数 × 100円
- 申請の受付期間 令和8年2月10日まで

社会福祉協議会では、電動かき氷機や綿菓子機などイベント用品の貸し出しも行っていきます
ぜひご活用ください!



**未来のパートナーに出会うチャンス!
結婚相談事業 登録者募集中**

「結婚したいけれど、出会いの機会が少ない…」
「信頼できる相談先があれば安心して一歩を踏み出せるのに…」
そんなあなたへ、地域の結婚相談事業がサポートします!
経験豊富な相談員が、あなたにぴったりの出会いをサポート
理想のパートナー探しを、お手伝いします。

●登録するとこんなメリットがあります!

地域での信頼できる出会いのサポート
プライバシーを守った安心の相談環境

●登録方法

対象：18歳以上の独身男女

「人生のパートナーを探したい」「まずは気軽に相談してみたい」
そんなあなたを、私たちがサポートします!
まずはお問い合わせください。



生活支援相談窓口のご案内

**高齢者の生活支援(生活ニーズ)に関する
相談を受付中**

例えば、こんなことはありませんか?

- デイサービスに通わない日も充実して過ごしたい
- 灯油を買いに行けずに困っている
- 髪の毛をカットしたいけど、足がわるくて床屋までいけない
等々…普段の暮らしの中でちょっとした困りごとがあると思います。



地域の情報、資源、生活便利帳等を有効活用できる場合があります。
社協の生活支援コーディネーターにお気軽にご相談ください!

「生活支援コーディネーター」について

地域の高齢者が、住み慣れた場所で自立した生活をつづけられるよう、地域住民や団体、社会福祉法人、医療法人、行政、民間企業など、あらゆる分野の専門家と連携し、1人ひとりが抱える生活課題の解決に向け、あらゆる角度から自立に向けた支援に取り組んでいます。



ボランティア募集中！ あなたの力が地域の笑顔につながります



白子町ボランティアセンターでは、地域の住民を支えるボランティアを募集しています！
 「誰かの役に立ちたい」「地域に貢献したい」そんなあなたへぴったりの活動です。
 少しの時間でも大きな力になります。一緒に、助け合いの輪を広げていきませんか？
 まずはお気軽にお問い合わせください！ 皆さまのご協力を心よりお待ちしております！



給食サービス配達ボランティア

見守りが必要な方に温かい食事を届ける活動です。決まったルートで配達し、「お元気ですか？」と声をかけることで安心感を提供します。

こんな方におすすめ！



- 運転が好きな方
- 人とのふれあいを大切にしたい方
- 地域を支える活動に興味がある方



子育てサロン「ママニアン」お手伝いボランティア

●未就学児親子の交流をサポートする活動です。遊びの見守りやイベント企画・運営をお手伝いします。

こんな方におすすめ！

- 子どもと触れ合うのが好きな方
- 子育て経験を活かしたい方
- 地域のつながりを広げたい方



資格は問いません！お気軽にお問い合わせください！

ゴミ出しボランティア

高齢になると、今まで当たり前できていたことが難しくなってきます。ゴミ出しもその一つです。ほんの小さな取り組みかもしれませんが、足腰が不自由な方にとっては生活の大きな支えです。皆さまの空いた時間をぜひご活用いただければ幸いです。

●活動内容

ゴミを集積所まで運ぶことができない方のご自宅から指定集積所までのゴミ出しのお手伝いです。

●活動頻度

週1回から（目安）※ご利用者の要望により頻度が変わる場合があります。

●参加対象

どなたでもご参加いただけます。

●白子町介護支援サポーター登録のご案内

65歳以上の方は「白子町介護支援サポーター」にご登録ができます。ご登録いただくと、介護支援ボランティア活動に参加できるようになります。
 また、活動に対して換金可能な「ボランティアポイント」が付与されます。詳しくは社協にお問い合わせください。



夏季ボランティア体験講座

この夏、特別な体験をしてみませんか？ ボランティア活動を通じて、地域の人々とのふれあいを学び、未来に活かせる経験を積むことができます。
 「誰かのために何かしたい」「新しいことに挑戦したい」と思っている小学生・中学生のみなさんへ！ 自分にぴったりのコースを選んで、楽しく学んでみよう★

コース名	日時	活動場所	内容
1. 災害時炊き出し & 応急救護訓練コース	7月29日(火) 9:30~12:00	関ふれあいセンター	AEDの使い方や応急手当を学び、もしもの時に役立つ知識を身につけるコースです。また災害時の非常食について学べます。
2. 学童クラブ お手伝いコース	8月4日(月) 8月18日(月) 10:00~11:30	げんきっ子クラブ (関小学校)	小学生の頃にお世話になった学童に「先輩」として戻り、小学生の見守りや遊びのサポートをするコースです。(中学生以上の方が対象となります)
	8月5日(火) 9:30~11:30	なのはなキッズクラブ (白湯小学校)	
	8月6日(水) 10:00~11:30	かめっこクラブ (南白亀小学校)	
3. ゆうあい 訪問コース	8月8日(金) 9:30~12:00	白子町健康づくりセンター	地域の一人暮らし高齢者のお宅へ、お弁当と自分が書いた手紙を届けるコースです。
4. 子育てサロン「ママニアン」スタッフ体験コース NEW!!!	8月19日(火) 9:30~11:30	関ふれあいセンター	未就学児親子の交流をサポートする活動のスタッフとして、夏祭りのお手伝いや子どもたちの見守りをするコースです。(中学生以上の方が対象となります)
5. 認知症サポーター養成コース	8月22日(金) 13:30~14:30	白子町公民館・研修室	認知症の方への接し方やサポートの方法を学び、地域の支え手としての第一歩を踏み出すコースです。(中学生以上の方が対象となります)

- 小学校3年生以下の方は保護者の方同伴での参加をお願いします。
- 複数のコースに参加する事も可能です。
- お申込み締め切り 令和7年7月16日(水)

各種申込み・お問い合わせ

白子町社会福祉協議会
長生郡白子町関92番地(白子町公民館内)

☎0475-33-5746 FAX 0475-33-7470
受付時間：8:30～17:15