

～令和8年度に向けて～ 白子町社会福祉協議会の取り組み

白子町社会福祉協議会(通称“白子町社協”)は、町内の地域福祉に向けた様々な福祉支援サービス事業に取り組んでいます。詳しい内容につきましては、白子町社協までお問い合わせください。

一人暮らし給食サービス

75歳以上のお一人暮らしの方で人との往来が少ない方に対し、ボランティアの協力にてお弁当を届け、安否確認を行っています。



紙おむつの支給

介護度4・5の認定を受け在宅で介護を受けている方もしくは障がい者のいるご家庭に、紙おむつを支給し、介護の経済的負担を少しでも軽くするための支援です。



日常生活自立支援事業

お金の管理や書類の整理など、日常の困りごとと一緒に確認し、安心して暮らせるようサポートしています。



らくらくタクシー

買い物や通院など、高齢者の日常生活の利便性向上と社会参加の促進を図るため、送迎サービスを行っています。

下記の全てに当てはまる方が対象です。

- (1) 75歳以上の単身世帯の方及び75歳以上の世帯員のみで構成されている世帯の方
- (2) 自動車の運転ができない方
- (3) 家族等による送迎ができない方
- (4) 一人で車の乗り降りができる方
- (5) 町税等の滞納の無い方



貸付事業

生活福祉資金

生活にお困りの方が、暮らしを立て直すために利用できる貸付制度です。必要に応じて相談支援とあわせて、再出発をサポートしています。

生活援護資金

町内に居住する低所得世帯で、緊急に支出を要する場合に、資金貸付を行っています。



ボランティアセンター

「手伝いたい人」と「助けを求める人」をつなぎ、地域で支え合う活動を広げるお手伝いをしています。また、入門養成講座などを開催し、ボランティアの育成・養成を行っています。



心配ごと相談

日常生活上の困りごとなど、様々なご相談を受け付け、相談内容に応じた助言や関係機関の紹介など、問題解決の手助けをしています。

民生委員、行政相談委員、人権擁護委員(第2水曜日のみ)がご相談に応じています。
相談日: 毎週水曜日午前中(事前予約制)



子育てサロン「ママアン」

親子で気軽に集まり、遊んだりおしゃべりしたりできる場を通じて、子育ての不安や孤立を減らします。

就学前の親子の交流、学び、相談の場として、講座やイベントを開催しています。



外出支援サービス

ひとりでの移動が難しい高齢者の方を、リフト付き車両で医療機関や公共施設まで安全に送迎しています。下記の項目のいずれかに当てはまる方が対象です。



- (1) 65歳以上の世帯員のみで構成されている世帯で、要支援・要介護の認定を受けた方もしくは障害者手帳をお持ちの方で、歩行困難のため公共交通機関を利用できない方。
- (2) 人工透析療法を受けている方で、病院や家族による送迎ができない方

福祉用具、イベント用品の無料貸出し

車いす

通院や外出に必要な車いすを短期間で貸出しています。急なケガや退院時にも利用できます。

福祉カー

外出が難しい方の社会参加を支援するため、リフト付きワゴン車を貸出しています。

イベント・会議用品

夏祭り等のイベントで使用する「ポップコーン機」、「綿あめ機」、会議等で使用する「プロジェクター」、交流会で使用する「玩具セット」等を貸出しています。



地域包括支援センター

高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。健康・介護・生活の不安を一緒に整理し、必要な支援につなげています。



であい ふれあい ささえあい
せき



関保育所と関地区社協の交流

～世代を超えた絆を深める～

関地区社会福祉協議会 令和8年 フレンドサロン予定表

時間：10:00～11:30まで(毎月第2・4水曜日)
場所：関ふれあいセンター

月 日	内 容
3 11	バスでお出かけ
3 25	お休み
4 8	リズム体操・脳トレ
4 22	カブトの型抜きアート
5 13	ミニゲーム大会
5 27	健康講話
6 10	大人のぬり絵
6 24	指先を使った卓上ゲーム

●開催場所については、関ふれあいセンターの改修工事に伴い変更になる場合がございます。
※内容によっては材料費を収集させていただきます。

ねらい 世代間の理解を深める
効果 高齢者・・・子ども達の元気な姿を見ることで活力がわく
孤独感を解消できる
子ども達・・・尊重の心を育むことができる



トレットペーパーの芯を早く通そうリレー



ハイタッチでにっこり♡

秋祭りの支援



もぐら叩きゲームのスリッパ出し入れ!

フレンドサロン★バス旅行



海を見ながらのランチ

小銭入れ作成



お別れのあいさつ
また会おうね!

であい ふれあい ささえあい
なばき



各事業実施風景

★南白亀小学校運動会高齢者招待(10/4)★

小学生の元気いっぱいの姿にパワーをもらいました

みんなで楽しく白子音頭

応援にも熱が入ります



★南白亀保育所秋祭り★

踊ったり出店を回ったり▶

おみこしわっしょい!



★夢サロン★

白子町食と健康づくり推進会による講話の様子です

ラジオ体操でストレッチ



★笑顔がいっぱいいきいきサロン(12/13)★ クリスマスの楽しいひととき

童謡はみんなで唄いました

津軽三味線の演奏にうっとり

オカリナの音色を楽しみました



令和8年 なばき夢サロン予定表

時間：10:00～13:00まで(毎月第3木曜日)
場所：南白亀ふれあいセンター

月 日	内 容
3 19	①ラジオ体操 ②お楽しみ会
4 16	①オリエンテーション ②ラジオ体操 ③ゲーム (ポッチャ、ビンゴボードゲーム)
5 21	①ラジオ体操 ②ミニ運動会
6 18	①ラジオ体操 ②バルーンアート (「ブードル犬」「うさぎ」など)
7 16	外出(映画鑑賞)

※感染症の影響や、天候等により予告なく内容を変更、開催を中止させていただきます。
※材料費・昼食代を収集させていただきます。



白潟地区社会福祉協議会活動報告

BBQ大会 (東京ドイツ村)



久々のドライブで気分リフレッシュ!!

ポッチャ大会 (軽スポーツ)



ほとんどが初挑戦で盛り上がりました!!

敬老会

(記念色紙づくり)



いつまでもお元気で!!

パッチワーク (ティッシュペーパーケース)



みなさんキレイに仕上げました!

クリスマス会 (笑顔がいっぱいいぎいぎサロン)



竜神まつり

(白潟保育所行事の支援)



地域の保育園児と交流しました!

お出かけサロン

(水郷潮来あやめまつり見物)



あやめも綺麗でした!

令和8年 しらかた 夢サロン予定表

時間: 10:00~14:00まで(毎月第3木曜日)
場所: 白潟ふれあいセンター

月	日	内容
3	19	お花見(外出)
4	16	防災教室(外出)
5	21	手芸教室 トートバッグ作り
6	18	
7	16	

- ・予告なく内容を変更する場合があります
- ・参加内容により必要な材料費などを頂きます
- ・行事により時間を変更する場合があります

サロンメンバーを募集しています!

日中一人でお過ごしの高齢者の方へ誰かと会って話すだけでも元気になります。スタッフ一同ご参加お待ちしております!(初めてご参加の場合は事前にお問合せ下さい)

活動内容はQRコードからご覧いただけます!▶▶
(スマートフォンのQRコードリーダーで読み取ってください)



親子で笑顔! ごみ拾いウォークラリー開催

白子町ボランティア連絡協議会では、親子で楽しく過ごす時間をつくろうと「親子ボランティアの集い」を開催しました。

当日は青空の下、町内のコースを歩きながらごみ拾いに挑戦。チェックポイントでは白子町の歴史に関するクイズやアイテム探しなど、子どもたちの笑い声があちこちで響きました。

歩きながら地域をきれいにし、親子で協力し合う姿がとても印象的で、参加者からは「普段気づかないごみが意外と多くてびっくり」「親子で一緒に取り組めて楽しかった」といった声も聞かれました。

ウォークラリーの後には、ボランティア連絡協議会のみなさんが心を込めて焼き上げた「焼き芋」を参加者へプレゼント。

ホクホクの甘い香りに子どもたちは大喜びで、会場はさらに温かい雰囲気になりました。

今回のイベントを通して、地域のつながりや親子のコミュニケーションが深まり、笑顔あふれる一日となりました。

ボランティア連絡協議会では、今後も町民のみなさんが気軽に参加できるイベントの開催と、またこうした活動に協力頂ける仲間を募集しております。



スマホを活用して生活をより便利に!安全に!



「スマホの基本講座」を開催しました

令和7年9月から11月までの間、スマートフォン(スマホ)の初心者と、ソーシャル・ネットワーキング・サービスの「LINE(ライン)」アプリを学びたい方を対象に、初心者コースとLINEコースそれぞれ全8回の日程で「スマホの基本講座」を開催しました。講師は、昨年に引き続き「市民大学パソコン教室 茂原校」の皆さまです。

参加者からは、「よく理解できた」「この講座に来てはじめてスマホを操作できるようになった」など、たくさんのご感想をいただきました。

また開催日程が決まりましたら、広報等でご案内しますので、お気軽にお申込みください。



丁寧に教えてもらえました!

皆さん真剣です!

赤十字からのお知らせ

■赤十字活動資金募集運動実績報告

令和8年1月末現在で、総額 1,300,825 円が集まりました。
 皆様の温かい善意に厚くお礼申し上げます。
 毎年5月・6月の「赤十字運動月間」では、全国でさまざまな運動が展開されています。
 赤十字の活動にご理解をいただき、ご協力をお願いいたします。

◆法人（順不同・敬称略）

(有)ナガシマ薬局	(有)喜三屋商店
石井鉄工(株)	丸信工業(株)
(株)新栄組	伊勢化学工業(株)
(有)清水屋	細谷接骨院
(株)みどり電機	房総プラント(株)
細谷工業(株)	酒井医院
酒井歯科医院	(有)エイティアル
三上クリニック	(有)梅澤商店
(有)吉野商会	(株)川喜屋水産



日本赤十字社公式
 マスコット・キャラクター
 「ハートラちゃん」
<https://www.chiba.jrc.or.jp>

◆自治会 白子町全 32 自治会

◆その他 白子町赤十字奉仕団・イベント募金・職域募金

■赤十字奉仕団と一緒に活動しませんか？

赤十字奉仕団は、赤十字のボランティア団体で、救急法の講習会や炊き出し訓練、PR 活動や研修等を行っています。
 白子町にお住まいの18歳以上の方ならどなたでも入れます。
 お気軽に社会福祉協議会までお電話ください。

こんな活動をしています

救急法講習会



今年度も AED の使い方や三角巾包帯法を学びました。
 繰り返し学ぶのが大切です！

赤十字防災セミナー



避難所を作るカードゲームを通し、防災についてみんなで考えました。

お薬袋作りご協力者募集

介護予防教室参加者およびデイサービス利用者を中心とした高齢者の皆さまが、包装紙や新聞紙を使って、ひとつひとつ心を込めてお薬袋を作っています。

完成したお薬袋は町内の薬局に置かれ、多くの方に喜ばれていますが、人気のため在庫がすぐになくなってしまいます。

この素敵な取り組みを続けていくため、お薬袋作りにご協力いただける方を募集しています。

「少しだけなら…」という方も大歓迎です。また、包装紙のご寄付もお待ちしております。ご協力いただけましたら幸いです。



ゴミ出しボランティア募集

毎日の暮らしの中で、「少し手伝ってもらえたら助かるな」と感じることはありませんか。

特に、高齢の方などにとっては、ちょっとしたお手伝いがあるだけで、安心して過ごすことができます。

みんなでできることを少しずつ助け合いながら、あたたかく住みやすい町をつくっていきましょう。

皆さんの空いている時間を、無理のない範囲でボランティア活動にご協力ください。

ゴミ出しボランティアの主な活動内容

- ・自宅からゴミステーションまでゴミを運ぶことが難しい方のお手伝い
- ・週1回から（目安）
- ※白子町介護支援サポーターにも登録できます。（65歳以上の方）

春バテ注意!気をつけたい春の健康

春は気温の変化や新生活の始まり、花粉症などで体調を崩しやすい時期です。

健康的な生活を心がけ、快適に春を過ごしましょう。

①起床、就寝時間を決め、規則正しい生活を

朝起きて太陽の光を浴びると、「セロトニン」という「幸せホルモン」が増え心が安定し、体の痛みを和らげる効果もあります。



②1日3食、栄養バランスのよい食事を

食欲のない時は食べやすい物や好きな物を、少量でもいいので食べられるといいですね。



③軽めの運動を取り入れましょう

心地よい疲労感はリラックスを深めます。散歩やストレッチもおすすめです。



④リラックスする時間をつくる

お風呂に入ったり好きなことをして気持ちをリフレッシュしましょう。



⑤十分な睡眠をとる

就寝前はスマートフォンを見ないようにし、睡眠の質を上げましょう。寝る前にストレッチをして血流を促進するのも効果的です。



介護に関する様々な相談に応じています！お気軽にお問い合わせください！

白子町地域包括支援センター 連絡先：0475-30-3888 場所：白子町公民館 白子町社会福祉協議会（内）

あたたかい善意ありがとうございました
 （令和7年1月1日～令和7年12月31日）

寄付金 令和7年10月 6日 白子ライオンズクラブ 様 10,000円
 物品 令和7年12月15日 長生郡市退職公務員連盟 様 タオル60本

各種申込み・お問い合わせ

白子町社会福祉協議会
 長生郡白子町関92番地(白子町公民館内)

☎0475-33-5746 FAX 0475-33-7470
 受付時間：8:30～17:15