

# 子育てサロン



「ママニアン」～ママが元気になれる場所～

サロンで親子同士の交流や、子育てに必要なことを学んだり・・・一緒に、リフレッシュしませんか？

開 催 日	4月23日(火)	<b>手作りサマーバック・フォトスタンド作り</b> ★世界でひとつのバックやフォトスタンドを作っちゃおう★
	5月14日(火)	<b>七夕飾り製作&amp;交流会(色々な情報交換しよう)</b> ★親子でシールはり絵、星空の七夕飾りを作っちゃおう★
	6月25日(火)	<b>リトミック</b> ★大人も子どもも楽しく学べる親子参加型の元気あふれる内容です★ 講師:「ミュージックバード L. A.」 みおこ先生・ピアニスト ゆき先生
	7月23日(火)	<b>親子ヨガ</b> ★ママのゆったりヨガ&0歳からOKのタッチケア★ 講師: 保育士が伝えるヨガクラス Bio 中村亜希子先生
	8月20日(火)	<b>子ども祭り</b> ★ゲームや昔ながらの遊びを親子で楽しもう★ 
	9月24日(火)	<b>親子バランスボール</b> ★遊びながら楽しくバランス感覚を鍛えよう★ 講師:「BA★LABO」 栗山ともみ先生 ※受付18組親子・先着順となります
	10月29日(火)	<b>ハッピーハロウィン</b> (ハロウィン衣装を着てきてね♥) ★お菓子バックを作って、お菓子をもらいに散歩に出かけよう★
	11月26日(火)	<b>子育てにも生かせる♪心と身体のアロマタッチ</b> ★子育てや日々の暮らしで使える心と身体のアロマなお話★ 講師: チャイルドセラピスト認定講師・ハッピーアロマアドバイザー 中村清美先生
	12月24日(火)	<b>クリスマス会</b> (クリスマスの衣装を着て盛り上がり♥) ★なんと、クリスマスイブ!! とっても大きなサンタさん出現するよ～★
	1月28日(火)	<b>親子で体を動かす遊びをしよう</b> ★保育士さんと歌って踊って～色々、気軽に相談してみよう★
2月25日(火)	<b>親子を育むふれあい絵本のおはなし</b> 講師: 中村亜希子先生 ★子育ての悩みを絵本からアプローチ★	
3月24日(火)	<b>乳幼児応急処置</b> ★身近な物を使って、応急処置の仕方を学ぼう★ 講師: 日本赤十字社千葉県支部 指導員	

時 間 午前 9時30分～11時45分  
 講座開催 午前10時00分～10時50分前後  
 場 所 関ふれあいセンター (関保育所隣り)  
 対 象 者 就学前のお子さんとママさん等  
 もちろん、妊婦さん・ママだけの参加・  
 おばあちゃん・パパさんもOK  
 (長期休は小学生のごきょうだいも参加可)  
 持 ち 物 各自必要なもの(飲物・おやつ・タオル等)  
 参 加 費 1家族で1回 100円(保険代等含)

授乳室あります! 地域の子育て

ボランティアがサポートします!

お子様の 身長・体重の測定会、  
毎月、「お誕生日会」開催中!

予約・お問い合わせ 

白子町社会福祉協議会 平日 午前8:30～17:15

☎ 33-5746 fax 33-7470

E-Mail Address: s-shakyo@bz01.plala.or.jp