

白子町社会資源マップ

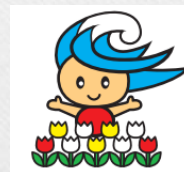
令和6年3月作成

第2版

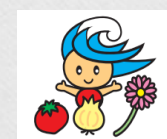
白子町生活便利帳

～地域に根ざしたお店・団体の情報誌～

みなさまの生活に活かして頂ければ幸いです



白子町・白子町社会福祉協議会



目 次

1. 食料品・酒・日用品等の 配達・移動販売等

- ①食料品・酒・日用品等・P 6
- ②カフェ・・・・・・・・・・P 8
- ③移動販売・・・・・・・・・・P 9
- ④宅配弁当（見守り）・・・P 1 0
- ⑤コンビニエンスストア・P 1 1

2. 生活に関する サービス[配達・出張等]

- ①衣料品・寝具・履物等・P 1 2
- ②薬局・・・・・・・・・・P 1 3
- ③クリーニング・・・・・・・・P 1 4
- ④理容室・・・・・・・・・・P 1 5
- ⑤美容室・・・・・・・・・・P 1 6
- ⑥日用雑貨・農園芸・建築資材等・P 1 9
- ⑦軽油・灯油・・・・・・・・P 2 0

3. 相談できる場所

- ①地域包括支援センター・P 2 2
- ②心配ごと相談・・・P 2 2

4. 地 域 活 動

- ①地区社協サロン・・・P 2 3
- ②子育てサロン・・・P 2 3
- ③スマイルクラブ・・・P 2 4

5. 外出支援サービス

- ①らくらくタクシー・・・P 2 4
- ②福祉タクシー・・・P 2 5
- ③外出支援サービス・・・P 2 5
- ④高齢者運転免許返納者バス運賃割引制度・P 2 6

6. 見守りサービス

- ①緊急通報装置の貸与・・・P 2 6
- ②郵便局のみまもりサービス・・・P 2 7

7.医療機関

- ①訪問診療・・・P29
- ②訪問歯科・・・P30

8.介護施設

- ①サービス付き高齢者向け住宅・・・P31
- ②住宅型有料老人ホーム・・・P31

白子町生活便利帳のご利用の際のお願い

白子町生活便利帳は、生活支援コーディネーターの調査や聞き取り、関係機関からの情報等により作成しました。そのため、地域にある全ての情報を網羅していません。また、掲載されている情報も、変更されている場合があります。ご利用の際は、必ず連絡してご確認ください。

事業者・関係機関のみなさまへ（お礼とお願い）

白子町生活便利帳の作成に際して、ご協力いただいた白子町商工会・事業者・関係機関のみなさまに深く感謝申し上げます。

この生活便利帳は地域にお住まいの高齢者等の生活支援を目的に、情報収集を行い作成した手作りの冊子です。

そのため、同様の事業を展開しているにも関わらず掲載されていない事業者や団体等もあると思います。

その様な場合は、恐縮ではございますが下記までご連絡ください。ご連絡頂いた場合には次回改訂時等に追加、訂正して掲載させていただきます。

また、新たに地域でサービスを開始しようとする事業者・団体の方や掲載内容に変更のある事業者・団体の方は恐縮ですが、下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

連絡先：白子町社会福祉協議会（生活支援コーディネーター事務局）

電話：0475-33-5746 FAX:0475-33-7470

～地域の皆さんと一緒に支え合う地域づくりを目指します～

生活支援コーディネーターとは・・・

住民の方と一緒に高齢になっても住み続けられる地域にするために活動を行います。

具体的には、地域住民、地域の団体、社会福祉法人、民間企業等と共にネットワークをつくり、日常生活の生活支援体制の構築をお手伝いします。そして、下記の事を地域の皆さんと一緒に考えて取り組んでいきます。

社会資源の把握

生活支援に関する資源を把握します。

困りごとに対する情報提供

利用できるサービス情報を提供します。

協議体（話し合う仕組み）

生活支援コーディネーターと関係者が参加する「地域の生活課題を考える場」であり、「連携強化の場」、「情報共有の場」でもあります。

活動の場の紹介

元気な高齢者などが担い手として活動する場の確保に取り組めます。

関係者とのネットワーク作り

地域住民・自治会・地域の活動団体・事業所・民間企業・関係機関とのネットワーク作りをします。

1. 食料品・酒・日用品等の配達・移動販売等

①食料品・酒・日用品等

店 名	住 所	連絡先	内 容	
(有)梅澤商店 サラダ館白子店	南日当845-5	33-3018 FAX 30-3102	取扱商品	パン・調味料・日用品・酒類・飲料
			注文方法	電話
			配達条件	なし
			配達料金	無料
			配達時間	9:00~18:00
			営業時間	8:30~19:30 定休日：水曜日
			お店からの メッセージ	お気軽にお電話してください。

店 名	住 所	連絡先	内 容	
(株)中村商店	中里4543	33-2032	取扱商品	落花生
			注文方法	電話
			配達条件	翌日配達
			配達料金	無料
			配達時間	10:00~16:00
			営業時間	9:00~18:00 (コロナ禍中は17:00閉店) 定休日：水曜日
			お店からの メッセージ	繁忙期(11月~12月・お盆等)はお休みします。

配 達

①食料品・酒・日用品等

配 達

① 食料品・酒・日用品等

店 名	住 所	連絡先	内 容	
細谷商店	幸治916	33-3216 FAX 33-1828	取扱商品	一般食料品・酒類・雑貨・タバコ・野菜類
			注文方法	電話
			配達条件	なし
			配達料金	無料
			配達時間	10:00~17:00
			営業時間	8:00~18:30 定休日:第2・4日曜日
			お店からのメッセージ	営業時間内であれば配達します。

店 名	住 所	連絡先	内 容	
宗島商店	古所3345	33-2062 FAX 33-2052	取扱商品	お米・肥料
			注文方法	電話・来店
			配達条件	なし
			配達料金	無料
			配達時間	8:00~17:00
			営業時間	8:00~18:00 定休日:日曜日
			お店からのメッセージ	お気軽にお電話ください。

配達

①食料品・酒・日用品等

店 名	住 所	連絡先	内 容	
古山商店	牛込931	33-2107	取扱商品	食品・お米・日用雑貨・肥料・農薬
			注文方法	電話・来店・FAX
			配達条件	なし
			配達料金	無料
			配達時間	8:30~19:30
			営業時間	8:30~19:30

②カフェ

配達

②カフェ

店 名	住 所	連絡先	内 容	
GREEN BELL (カフェ)	北高根1036-1	33-4922 FAX 33-4155	取扱商品	コーヒー・グリーンカレー・ガパオライス
			注文方法	電話・来店
			配達条件	2個以上（要予約）
			配達料金	無料
			配達時間	応相談
			営業時間	水～金 11:00~15:00 (7~9月) 11:00~17:00
			お店からの メッセージ	ご注文を受けてから作りますので、 ご予約をお願いいたします。

③移動販売

店 名	住 所	連絡先	内 容	
ヤックス移動販売スパー らくちん便	拠点 ヤックスラッグ 九十九里店 住所 山武郡九十九里町 片貝6768	移動販売担当者 080-4075- 6351 (9時～16時) 九十九里店 0475-76-1150 (9時～24時)	取扱商品	生鮮品（野菜果物、肉、魚、惣菜弁当）・日配・食品・日用品など。車に積んでいない商品も注文でお届けします。
			利用方法	指定された訪問場所へ定期的にお伺いします。移動販売車に陳列されている商品を見て購入できます。
			販売時間	要相談
			販売場所	要相談
			お店からのメッセージ	基本的には安全で皆様が集まれる場所で開催できるようにしております。ご希望ご相談お気軽にお待ちしております。

③ 移動販売

④宅配弁当(見守り)

見守り

④ 宅配弁当

店 名	住 所	連絡先	内 容	
ライフデリ茂原店	茂原市早野 1134-2 ヤマモト店舗 B-1	36-2980	取扱商品	普通食、カロリー食、透析食、腎臓食、ムース食 やわらか食、日替わりパン、ドリンク
			利用方法	電話、インターネットで注文
			配達条件	1日1食から対応。昼食は前日・夕食は当日正午 までキャンセル対応致します。
			配達料金	無料
			配達時間	8:30~12:00 (pm)・14:00~18:00
			見守り	安否確認・緊急時に連絡を行います。 らいふコール無料(メール)
			お店からの メッセージ	初回1食無料お試しあり。 お客様に合わせたご利用方法をご相談させていただきます。

店 名	住 所	連絡先	内 容	
宅配クック1・2・3 ふたば茂原店	睦沢町川島 1947	36-5188 FAX36-5189	取扱商品	高齢者専門宅配弁当・日替わりメニュー・ 健康ボリューム食
			利用方法	電話・インターネットで注文
			配達条件	ご注文・キャンセルは前日まで対応します。 (18:00まで)
			配達料金	無料
			配達時間	9:00~12:00 (pm)・14:00~17:00
			見守り	もしもの時、緊急連絡先に連絡をします。
			お店からの メッセージ	昼・夜の1日2回、1食からお届けいたします。

⑤コンビニエンスストア

店 名	住 所	連絡先	内 容	
セブンイレブン 白子町役場入口店	関5034-3	30-3032	取扱商品	お弁当・雑貨（店内商品）
			注文方法	電話
			配達条件	前々日のご注文で、ご指定日のお昼までにお届け
			配達料金	1,000円以上（現金）
			配達時間	平日10:30~11:30
			営業時間	24時間
			お店からの メッセージ	お気軽にお電話ください。

店 名	住 所	連絡先	内 容	
セブンイレブン 千葉白子店	中里4482-4	33-6135 FAX 33-6135	取扱商品	お弁当・日用品
			注文方法	電話
			配達条件	午前10時半までのご注文でお昼までにお届け※片道4キロ圏内
			配達料金	1,000円以上（税込）
			配達時間	10:30~12:00
			営業時間	24時間
			お店からの メッセージ	お気軽にお電話ください。

配 達

⑤コンビニエンスストア

2. 生活に関するサービス

①衣料品・寝具・履物等

店 名	住 所	連絡先	内 容	
侑吉野屋	関4136	33-3126	取扱商品	衣料品・はき物・寝具
			注文方法	電話・来店
			配達条件	なし
			配達料金	無料
			配達時間	8:30~18:00
			営業時間	8:30~18:00
			お店からのメッセージ	どうぞお気軽にご連絡ください。

配 達

①衣料品・寝具・履物等

②薬 局

店 名	住 所	連絡先	内 容	
㈱ナガシマ薬局	古所3416	33-2035 FAX 33-5557	取扱商品	医薬品・化粧品・雑貨・農薬
			注文方法	電話・来店・FAX
			配達条件	1,000円以上
			配達料金	無料
			配達時間	なるべく当日配達
			営業時間	9:00~19:00

店 名	住 所	連絡先	内 容	
ヤックスドラッグ 白子店	五井386-2	30-3818	取扱商品	大人紙おむつのみ。 その他、相談に応じます。
			注文方法	初回は来店をお願いします。次回以降は電話で可。
			配達条件	大人用紙おむつをご購入であれば他の商品も配達します。
			配達料金	無料
			配達時間	要相談
			営業時間	9:00~24:00
			お店からの メッセージ	お気軽にご連絡ください。

配 達

②薬 局

③クリーニング

店 名	住 所	連絡先	内 容	
クリーニングショップ さいとう	古所3327-7	33-2311 FAX 33-2311	取扱商品	衣類・寝具類・ハウスクリーニング等
			注文方法	電話
			配達条件	応相談
			配達料金	無料
			配達時間	応相談
			営業時間	8:00~18:00 定休日:日曜日・第3土曜日
			お店からの メッセージ	お気軽にご相談ください。

配 達

③クリーニング

④理容室

理容室

※1 自宅に出張するお店 ※2 自宅まで迎えに来てくれるお店

店 名	住 所	連絡先	内 容	
ファミリーサロン エルフ ※2	関4343-1	33-2084	メニュー	カット・カラーなど
			利用方法	電話で対応
			利用条件	ご自身で乗り降りできる方 家族に送迎できる人がいない方
			出張料金	出張：なし 送迎：無料
			時 間	受付：10:00～15:00
			お店からの メッセージ	混雑状況により希望の時間にそえない場合があります。

④理容室

理容室

※1 自宅に出張するお店 ※2 自宅まで迎えに来てくれるお店

店 名	住 所	連絡先	内 容	
カットショップ レオ ※1・※2	中里3244	33-2548	メニュー	カット・カラー・パーマ・シェービング
			利用方法	電話で予約
			利用条件	出張でのシェービング&シャンプーは行いません。
			出張料金	送迎・出張は無料
			時 間	受付 9:00～13:00
			お店からの メッセージ	来店の場合は要望通りのメニューができます。 車椅子でのカットもできます。

⑤美容室

美容室

※1 自宅に出張するお店 ※2 自宅まで迎えに来てくれるお店

店 名	住 所	連絡先	内 容	
あき美容室 移動美容車 ※1・※2	関1831-5	33-4087	メニュー	パーマ・カット・カラー・シャンプー
			利用方法	電話予約
			利用条件	寝たきりの方もお相談ください。
			出張料金	出張・送迎無料
			時 間	9:00~17:00
			お店からのメッセージ	車椅子の方でもパーマ・カラー行います。 (移動美容車で施術になりますのでご相談ください。)

⑤美容室

美容室

※1 自宅に出張するお店 ※2 自宅まで迎えに来てくれるお店

店 名	住 所	連絡先	内 容	
ファミリーサロン エルフ ※2	関4343-1	33-2084	メニュー	カット・カラー・パーマ
			利用方法	電話で対応
			利用条件	ご自身で乗り降りできる方 家族に送迎できる人がいない方
			出張料金	出張：なし 送迎：無料
			時 間	10:00~15:00
			お店からのメッセージ	混雑状況により希望の時間にそえない場合があります。

美容室 ※1自宅に出張するお店 ※2自宅まで迎えに来てくれるお店

店 名	住 所	連絡先	内 容	
竹内美容室 ※1・※2	南日当893	フリーダイヤル 0120-04-4146 33-4146	メニュー	パーマ・カット・カラー・ミニエステ・着付
			利用方法	電話で予約
			利用条件	シャンプーを希望される時に姿勢を保てる方
			出張料金	出張費1,000円 送迎：無料
			時 間	受付時間9:00~13:00
			お店からのメッセージ	車椅子でのカットも行います。送迎車は車椅子対応です。介護の経験があるので、トイレ介助いたします。

美容室 ※1自宅に出張するお店 ※2自宅まで迎えに来てくれるお店

店 名	住 所	連絡先	内 容	
タナベ美容室 ※1・※2	幸治3979	33-4385	メニュー	出張＝カット・女性のお顔剃り 送迎＝シャンプー・カット・パーマ・カラー
			利用方法	電話で相談・予約
			利用条件	出張：女性限定 送迎：女性限定・自立・歩行できる方（サポートします）
			出張料金	無料
			時 間	受付・営業9:00~18:00 火曜日・第3日曜日を除く
			お店からのメッセージ	ベッドに寝たままのカットも、ご相談の上いたします。

美容室

※1 自宅に出張するお店 ※2 自宅まで迎えに来てくれるお店

⑤ 美容室

店 名	住 所	連絡先	内 容	
ビューティマリン ※1・※2	驚1166-1	33-6252	メニュー	カット・カラー・パーマ・フェイシャルエステ
			利用方法	電話予約
			利用条件	ご予約時にお身体の状態など伺わせていただきます。
			出張料金	出張・送迎無料
			時 間	9:00~16:00
			お店からの メッセージ	介護経験のある福祉美容師が対応します。 車で送迎致します。

⑥日用雑貨・農園芸・建築資材等

店 名	住 所	連絡先	内 容	
岡澤産業(株) グリーンプラザカザリ	関4187-1	33-2127 FAX 33-4126	取扱商品	農園芸用品・日用雑貨（家庭用品）
			注文方法	電話・来店
			配達条件	要相談
			配達料金	無料
			配達時間	10:00～16:00
			営業時間	8:30～18:00
			お店からのメッセージ	なるべく当日配達したいと思いますが 繁忙期(4～6月)等、翌日以降になる場合もあります。

店 名	住 所	連絡先	内 容	
(有)清水屋金物店	関5932	33-3518 FAX 33-2457	取扱商品	建築資材・日用雑貨・網戸・ガラス等
			注文方法	電話・来店・FAX
			配達条件	地域別に 量の多い場合は個別にも
			配達料金	商品による 町内 0～1,000円位
			配達時間	10:00～16:00
			営業時間	7:00～18:00
			お店からのメッセージ	各条件等、諸々は臨機応変に対応します。

配 達

⑥日用雑貨・農園芸・建築資材等

⑦軽油・灯油

店名	住所	連絡先	内 容	
佐藤石油㈱	北高根4059	33-6311	取扱商品	軽油・灯油
			注文方法	電話
			配達条件	応相談
			配達料金	応相談
			配達時間	応相談
			営業時間	平日 7:00~19:00 休日 7:00~17:00 年中無休（1月1日・2日のみ休業）
			お店からのメッセージ	お気軽にお電話ください。お待ちしております！

店名	住所	連絡先	内 容	
若林石油	北高根3678	33-2454	取扱商品	軽油・灯油
			注文方法	電話
			配達条件	60ℓ以上(ポリ缶3個)
			配達料金	無料
			配達時間	応相談
			営業時間	平日 7:00~18:30 定休日：日曜日
			お店からのメッセージ	どうぞお気軽にお電話ください。

配 達

⑦ 軽油・灯油

店名	住所	連絡先	内 容	
(有) 梅澤石油	南日当847-2	33-2330	取扱商品	石油製品
			注文方法	電話でご注文
			配達条件	2缶以上
			配達料金	配達単価の設定あり。お問い合わせの上ご確認下さい。
			配達時間	注文受付 8:00~
			営業時間	7:00~20:00
			お店からのメッセージ	燃料は価格変動しますのでご了承ください。 皆様のご連絡、お待ちしております。

店名	住所	連絡先	内 容	
(有) 森川商店	八斗1928	33-2029	取扱商品	軽油・灯油
			注文方法	電話
			配達条件	40ℓ以上
			配達料金	配達単価の設定有り。
			配達時間	9:00~16:30 (定休日を除く)
			営業時間	7:00~18:30 (定休日: 水曜日)

3. 相談できる場所

①地域包括支援センター

名前	住所	連絡先	内 容	
白子町地域包括支援センター	関92	30-3888	開設日時	8:30~17:15 土・日祝祭日を除く
			相談受付内容	高齢者が住み慣れた地域で暮らしていけるように次の相談や支援を行います。 ①高齢者の総合相談支援 ②介護保険サービス利用の案内 ③高齢者の権利擁護支援 ④介護予防事業の案内 ⑤家族介護支援・家族会の支援 ⑥認知症の方の支援

②心配ごと相談

名前	住所	連絡先	内 容	
白子町社会福祉協議会	関92	33-5746	開設日時	毎週水曜日 9:00~※予約制 祝祭日を除く
			相談受付内容	民生委員・行政相談委員・人権擁護委員が一般相談の解決を支援します。必要に応じて無料の弁護士相談を案内します。

相談

①
地域包括支援
センター

相談

②
心配ごと
相談

4. 地 域 活 動

①地区社協サロン

地域の高齢者（65歳以上）の「友達づくり」・「安否確認」・「介護予防」・「閉じこもり防止」を目的に関・白湯・南白亀地区社会福祉協議会が主催しています。

問い合わせ先・・・白子町社会福祉協議会 33-5746

地区名	対象者	場 所	利用料	頻度	開催時間	内 容
関地区社会福祉協議会	65歳以上の方 で通える方	関ふれあい センター	利用料 あり ※内容 による	月2回	10:00 ～ 15:00	脳トレ・体操・作品作り・ 外出等地区毎にメニュー があります
白湯地区社会福祉協議会		白湯ふれあい センター		月1回		
南白亀地区社会福祉協議会		南白亀 ふれあい センター				

サロン

①
サ
地
区
ン
社
協

②子育てサロン

親子同士の交流・子育てに必要な学び・リフレッシュを目的に開催しています。

問い合わせ先・・・白子町社会福祉協議会 33-5746

対象者	場 所	利用料	頻度	開催時間	内 容
町内在住の就学前のお子さんとママ さん等	関ふれあい センター	1家族 1回 100円	月1回	9:30 ～ 11:30	作品づくり・イベント・体操等 月毎にメニューがあります

サロン

②
サ
子
育
ン
テ

③スマイルクラブ

地域の高齢者が集まり、生きがいづくり・介護予防・社会参加を目的に交流を深めています。行事は町単位・長生地区単位・県単位で開催しています。

問い合わせ先・・・白子町社会福祉協議会 33-5746

対象者	場 所	利用料	頻度	開催時間	内 容
町内在住で概ね60歳以上の方	行事により会場は異なります。	原則 無料 ※行事により参加費があります。	概ね 月1回 ～ 2回	行事に応じて異なる。	町行事 グランドゴルフ・輪投げ大会・ 世代間交流・県外研修旅行等 長生地区行事 老人クラブ大会・作品展・グランドゴルフ大会等 県行事 老人クラブ大会・作品展・特選演芸会等

5. 外出支援サービス

①らくらくタクシー

買い物や通院など、高齢者の日常生活の利便性向上と社会参加の促進を図るため、町内の送迎サービスを行っています。

問い合わせ先・・・白子町社会福祉協議会 33-5746

対象者	利用日時	利用料	回数	運行範囲等
次のすべてに該当する方 (1) 75歳以上の一人暮らしの方、75歳以上の方のみで構成されている世帯の方 (2) 自動車の運転ができない方 (3) 家族等の送迎が出来ない方 (4) 一人で車の乗り降り出来る方（介助者1名の乗車可） (5) 町税等の滞納のない方	月～金 ※祝祭日・年末年始を除く 8:45～ 16:30	無 料	1ヵ月 片道8回まで可	運行範囲：町内の医療機関、公共機関、買い物等 利用時間：1回45分まで 予 約：利用したい日の1週間前の同じ曜日の8時30分から前日の正午までに電話で予約 ※申 請：事前に登録申請が必要

活 動

③
ク
ス
マ
イ
ル

外 出

①
た
ら
く
し
ら
く

②福祉タクシー

障がいのある方や高齢者、妊産婦などの方がタクシーを利用する場合、タクシー料金の一部を助成します。

問い合わせ先・・・白子町役場健康福祉課 33-2113

対象者	助成内容
(1)障がいの程度が1級または2級の身体障害者手帳をお持ちの方 (2)療育手帳をお持ちの方 (3)精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 (4)介護保険法により、要介護4または5の認定を受けた方 (5)70歳以上の方で、家族による送迎ができない方 (6)母子健康手帳の交付を受けて、出産予定日後3ヶ月までの妊産婦の方 (7)腎臓機能障害を有し人工透析療法を受けている方 (8)ひとり親家庭等医療費等助成受給券の交付を受けた方 (9)町税等の滞納のない方	・タクシー1回の利用について4,000円を限度に助成します。(500円×8枚) ・年間48枚を交付 ・腎臓機能障害を有し人工透析を受けている方は、年間で最大の288枚を交付 但し、白子町外出支援サービス事業や病院実施の送迎サービス利用者は、最大48枚の交付 ・妊産婦の方は、出産予定日後3ヶ月に達する日の属する月の末日が有効期限 ※申請：事前に利用申請が必要

③外出支援サービス

介助がないと公共交通機関を利用できない高齢者の方にむけて、町内や近隣市町村の医療機関等へ送迎を行っています。

問い合わせ先・・・白子町社会福祉協議会 33-5746

対象者	利用日時	利用料	回数	運行範囲等
(1)65歳以上の世帯員のみで構成されている世帯の方であり、公共交通機関を一人では利用できず次のいずれかに該当する方 ・介護保険制度の要支援・要介護認定を受けた方 ・身体障害者手帳をお持ちの方 (2)腎臓機能障害で通院により人工透析療法を受けており、家族等による送迎ができない方※1	月・火・水・金 ※祝祭日・年末年始を除く 7:20～ 16:00	無料	週1回 ※1は週3回まで可	運行範囲：町内及び近隣市町村 利用範囲：居宅と医療機関との間 ：居宅と公共機関との間 ※申請：事前に利用申請が必要

外 出

②福祉タクシー

外 出

③サ
外
出
支
援

④高齢者運転免許返納者バス運賃割引制度

小湊鐵道株式会社では、69歳以上の運転免許証を自主返納された人を対象に、運賃支払い時に「ノーカー優待証」を提示すると路線バスの運賃が50%割引されます。

問い合わせ先・・小湊鐵道株式会社白子車庫 33-2018

対象路線・区間等	発行に必要なもの	発行場所
小湊バス一般路線バス全線で、運賃を現金で支払う場合。 ただし、次の場合は対象外です。 (1)100円（ワンコイン）運賃区間 (2)「高速バス」及び「千葉～白子急行」 (3)他の割引との併用	・公安委員会の発行する「運転経歴証明書」 ・パスポートサイズの証明写真（縦4.5cm×横3.5cm） ・発行手数料1枚530円	小湊鐵道株式会社 直営の窓口 ・白子車庫 ・長南営業所 ・千葉駅案内所ほか
有効期限・・発行日から翌年の12月31日まで有効		

6. 見守りサービス

①緊急通報装置の貸与

急病や災害等の緊急時に迅速かつ適切な対応を図ることにより、日常生活での不安感を解消します。

緊急通報装置（ペンダント型発信器付）を貸与します。

問い合わせ先・・白子町役場健康福祉課 33-2113

対象となる方	1月当たりの利用料
町内に在住する方で (1)65歳以上の高齢者のみの世帯 (2)身体障がい者世帯 (3)日中独居高齢者 （対象となる高齢者の病状等、条件があります。詳しくは問い合わせてください。）	住民税非課税世帯：無料 住民税課税世帯： 300円 日中独居世帯：1,700円

外 出

④
バス
高齢
割引

見守り

①
緊急
通報
装置

 ②郵便局のみまもりサービス

離れて暮らす、家族をサポート

問い合わせ先・・・近隣の郵便局または

固定電話0120-23-28-86 携帯電話0570-046-666（受付時間:平日9:00～19:00 土日祝日9:00～17:00）

内 容	料 金
みまもり訪問サービス 直接お会いするからこそ分かる顔色の良しあし、会話の受け答え、ご自宅の様子等些細な変化に気づくことができるのが強みです。 サービス1 毎月の訪問 ●月1回、郵便局員等がご利用者を直接訪問します。（訪問時間は30分程度） ●固定の基本項目（7項目）+選択可能な質問項目（3項目）の合計10項目の質問を実施します。 ●ご利用者の生活状況を写真付きの報告書でご家族など指定先（3カ所まで）へ報告します。 サービス2 「みまもり保険」で万が一のときも安心（追加料金なし） ●ご利用者が日常生活でケガをして入院された場合に保険金が支払われる「みまもり保険」が付いてきます。 ※「みまもり保険」は「総合生活保険」の愛称です。 サービス3 3つの電話相談窓口でバックアップ（追加料金なし） ●ご利用者とそのご家族ともに利用できます ・24時間医療の相談ができる「メディカルアシスト」 ・法律・税務・社会保険に関する困りごとの相談ができる「デイリーサポート」 ・介護の相談ができる「介護アシスト」 ※サービス2およびサービス3の引受保険会社は東京海上日動火災保険株式会社	月額2,500円（税込）

サービス4 「亀の井ホテル（旧かんぼの宿）」ご優待（追加料金なし）

- 「亀の井ホテル」を1泊2食おひとりさまにつき500円割引（最大4名様まで）でご利用いただけます。
心ゆくまで、くつろぎのお時間をお過ごしください。
- ※亀の井ホテル別府、亀の井ホテル奥日光湯元は対象外

サービス5 会報誌「郵便局のあんしんだより」

- 情報誌「郵便局のあんしんだより」を毎月の訪問時にお持ちします。
風光明媚な日本各地の景色やご高齢の方にも楽しんでいただける体操、頭をやわらかくするパズルなど、
リラックスして読める情報が詰まった情報誌を訪問時にお持ちします。

みまもりでんわサービス

- ご利用者さまへ毎日お電話（自動音声）にて体調確認を行います。
※7～14時、16～21時の間で時間の希望をお伺いします
- 回答後には、日替わりメッセージもお楽しみいただけます。
- 未応答の場合は、1時間以内に再度お電話します。2回連続で未応答の場合には、不在結果をメールでご連絡します。

固定電話 月額1,070円（税込）
携帯電話 月額1,280円（税込）

駆けつけサービス オプション

- もしものときには、ご家族からの要請に応じて警備会社がご利用者さま宅に駆けつけます。
※お申込み後、別途警備会社と契約を締結いただく必要があります。

プラス月額880円(税込)

- 駆けつけの際に生じる料金は1回につき5,500円（税込）かかります。（対応時間1時間以内）

7. 医療機関

①訪問診療

名 称	住 所	連絡先
すずらんクリニック あすみが丘	千葉市緑区あすみが丘3-52-6 ココファンあすみが丘内	043-294-1231 FAX043-294-1232 ※当院から16キロ圏内まで対応
みんなのライフサポート クリニック大網	大網白里市駒込780-1	0475-71-1277 FAX0475-71-1278
鈴木クリニック	大網白里市四天木乙 2827-21	0475-71-3805 FAX0475-71-2034
大多和医院	白子町南日当851	0475-33-6111 FAX0475-33-6110

※受診の希望は直接お問い合わせください。

② 訪問歯科

名 称	住 所	連絡先	受付日
市原歯科医院	一宮町一宮3108	訪問歯科専用ダイヤル 090-2156-6480	訪問診療日：要相談 受付時間：9:00～18:00
大網歯科医院	大網白里市みやこ野2-2-1	0475-73-6480	診療日：月曜日～土曜日 受付時間：8:30～17:30 ※休診日：日曜日・祭日
片貝デンタルクリニック	山武郡九十九里町片貝2380	0475-76-8201	診療日：月曜日～土曜日 受付時間：8:30～17:30 ※休診日：日曜日・祭日

※受診の希望は直接お問い合わせください。

8. 介護施設

① サービス付き高齢者向け住宅

名 称	住 所	連絡先	利用条件
はまゆうの里 白子	白子町中里5296-4	0120-53-7867 0475-33-3036	要支援・要介護

② 住宅型有料老人ホーム

名 称	住 所	連絡先	利用条件
さくら・介護センター	白子町中里3389-2	0475-30-3773 FAX0475-30-3770	・自立から要介護認定まで利用可能 ・詳細は相談を受付ます。 ・宿泊デイサービス（短期や入所までの利用可）

入
所
施
設